



Режим дня на 2026-2027 учебный год

Режимные моменты	Ранний возраст (1,6-2 года)	1 младшая группа (2-3 года)	2 младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Приём детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	07.30 – 08.20	07.30 – 08.20	07.30 – 08.25	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50	08.20 – 08.50	08.25 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50
Игровая деятельность, подготовка к занятиям	08.50 – 9.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Занятия	9.00 – 9.30	09.00 – 09.30	09.00 – 09.40	09.00 – 09.50	09.00 – 09.55	09.00 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.30 – 11.25	09.30 – 11.25	09.40 – 11.45	09.50 – 12.00	09.55 – 12.20	10.50 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	11.25 – 12.00	11.25 – 12.00	11.45 – 12.10	12.00 – 12.40	12.20 – 13.00	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.10 – 15.00	12.40 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00 – 15.40	15.00 – 15.40	15.00 – 15.40	15.00 – 15.35	15.00 – 15.35	15.00 – 15.30
Занятия	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.45 – 16.00	15.35 – 15.55	15.35 – 16.00	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.05	16.00 – 17.05	16.00 – 17.20	15.55 – 17.35	16.00 – 17.45	16.00 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	17.05 – 17.25	17.05 – 17.25	17.20 – 18.00	17.35 – 18.00	17.45 – 18.05	18.00 – 18.20
Совместная, самостоятельная деятельность детей. Прогулка. Уход домой	17.25 – 19.30	17.25 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.05 – 19.30	18.20 – 19.30