Примерное десятидневное меню для категории: Детсад 10 -дневное меню Д/С 8 2 неделя

12.10.26 - 26.10.26

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	**429**	**31.68**	**ЗАВТРАК**	**425**	**29.7**	**ЗАВТРАК**	**425**	**31.85**	**ЗАВТРАК**	**425**	**31.7**	**ЗАВТРАК**	**425**	**28.57**
Каша "Дружба"	200	18.96	Каша манная молочная с	200	15.82	Каша манная молочная с	200	14.39	Каша пшенная молочная со	200	15.15	Каша" Здоровье"	200	13.27
Какао с молоком (1 вар)	180	8.01	слив.маслом			слив.маслом			слив.маслом			Чай с молоком (1 вар)	180	6.04
Хлеб пшеничный с повидлом	40/9	4.71	Кофейный напиток с молоком 2	180	8.06	Хлеб пшеничный с маслом	40/5	9.26	Кофейный напиток с молоком	180	7.29	Хлеб пшеничный с маслом	40/5	9.26
			Хлеб пшеничный с маслом	40/5	5.82	Какао с молоком (1 вар)	180	8.2	Хлеб пшеничный с маслом	40/5	9.26			
10 ЧАСОВ	**120**	**10.69**	**10 ЧАСОВ**	**150**	**5.97**	**10 ЧАСОВ**	**120**	**10.69**	**10 ЧАСОВ**	**150**	**13.36**	**10 ЧАСОВ**	**150**	**5.97**
Яблоки свежие	120	10.69	Сок фруктовый	150	5.97	Яблоки	120	10.69	Яблоки свежие	150	13.36	Сок фруктовый	150	5.97
ОБЕД	**675**	**45.37**	**ОБЕД**	**685**	**56.07**	**ОБЕД**	**685**	**64.4**	**ОБЕД**	**650**	**73.53**	**ОБЕД**	**700**	**49.96**
Икра кабачковая порционная	60	7.38	Салат из свёклы с солёными	60	3.78	Салат из МОРКОВИ ОТВОРНОЙ	60	2.92	Суп с зеленым горошком,	200	25.95	Салат из зеленого горошка	50	8.63
Суп гороховый	200	3.08	огурцами*			Суп с клецками	200	10.3	яйцом и сметаной			45/60		
Котлета куринная	70	22.87	Борщ со сметаной	200	10.55	Суфле из кур	70/5	38.11	Шницель мясной	70	28.24	Свекольник со сметаной*	200	6.56
Каша гречневая рассыпчатая	120	6.48	Гуляш из говядины	70	27.85	Макароные изделия отварные	120	7.16	Сложный гарнир	150	13.43	Плов из отварной птицы Копия	150/70	22.41
			Каша перловая рассыпчатая	130	5.87				Кисель из плодового или	180	1.61	Кофейный напиток с молоком 1	180	8.06
Хлеб ржано- пшеничный	45	3.87	Компот из свежих яблок	180	4.15	Кисель из плодового или	180	1.61	ягодного концентрата			Хлеб ржано- пшеничный	50	4.3
Кисель из плодового или	180	1.69	Хлеб ржано- пшеничный	45	3.87	ягодного концентрата			Хлеб ржано- пшеничный	50	4.3			
ягодного концентрата						Хлеб ржано- пшеничный	50	4.3						
ПОЛДНИК	**345**	**22.89**	**ПОЛДНИК**	**200**	**16.4**	**ПОЛДНИК**	**250**	**20.89**	**ПОЛДНИК**	**250**	**12.81**	**ПОЛДНИК**	**204**	**16.85**
Пирожок с картошкой	60	5.81	Печенье сахарное	20	2.27	Молоко кипяченое	180	14.13	Булочка "Школьная"	70	4.66	Молоко кипяченое	180	14.13
Чай с сахаром	180	0.63	Молоко кипяченое	180	14.13	Ватрушка с повидлом	70	6.76	Какао с молоком (2 вар)	180	8.15	Печенье сахарное	24	2.72
Омлет натуральный 80/100	100/5	16.45												
УЖИН	**260**	**9.73**	**УЖИН**	**334**	**55.33**	**УЖИН**	**460**	**26.72**	**УЖИН**	**420**	**31.76**	**УЖИН**	**560**	**31.22**
Икра кабачковая порционная	60	7.38	Вареники ленивые с маслом	120/4	44.69	Котлеты рыбные	70	18.47	Печень по строгановски *	110	22.95	Рыба тушеная в томате с	200	20.03
Чай с сахаром	180	0.63	Какао с молоком (1 вар)	180	8.06	Овощи тушеные	180	5.04	Макароные изделия отварные*	100	5.6	овощами		
Хлеб из пшеничной муки	20	1.72	Хлеб из пшеничной муки	30	2.58	Чай с сахаром	180	0.63	Чай с сахаром	180	0.63	Чай с сахаром	180	0.63
						Хлеб из пшеничной муки	30	2.58	Хлеб из пшеничной муки	30	2.58	Хлеб из пшеничной муки	30	2.58
												Картофель в молоке	150	7.98
Примерная стоимость дня		120.36	Примерная стоимость дня		163.47	Примерная стоимость дня		154.55	Примерная стоимость дня		163.16	Примерная стоимость дня		132.57

"Утверждаю"

Заведующий **Сендецкая И.С.**

Примерное десятидневное меню для категории: Ясли **10 -дневное меню Д/С 8** **2 неделя**

12.10.26 - 26.10.26

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	**337**	**26.19**	**ЗАВТРАК**	**334**	**24.19**	**ЗАВТРАК**	**334**	**25.98**	**ЗАВТРАК**	**334**	**25.79**	**ЗАВТРАК**	**334**	**23.39**
Каша "Дружба"	150	15.92	Каша манная молочная с	150	12.85	Каша манная молочная с	150	11.88	Каша пшенная молочная со	150	11.87	Каша" Здоровье"	150	10.6
Какао с молоком (1 вар)	150	6.69	слив.маслом			слив.маслом			слив.маслом			Чай с молоком (1 вар)	150	5.55
Хлеб пшеничный с повидлом	30/7	3.58	Кофейный напиток с молоком 2	150	6.68	Хлеб пшеничный с маслом	30/4	7.24	Кофейный напиток с молоком	150	6.68	Хлеб пшеничный с маслом	30/4	7.24
			Хлеб пшеничный с маслом	30/4	4.66	Какао с молоком (1 вар)	150	6.86	Хлеб пшеничный с маслом	30/4	7.24			
10 ЧАСОВ	**100**	**8.91**	**10 ЧАСОВ**	**130**	**5.17**	**10 ЧАСОВ**	**100**	**8.91**	**10 ЧАСОВ**	**130**	**11.58**	**10 ЧАСОВ**	**130**	**5.17**
Яблоки свежие	100	8.91	Сок фруктовый	130	5.17	Яблоки	100	8.91	Яблоки свежие	130	11.58	Сок фруктовый	130	5.17
ОБЕД	**540**	**38.29**	**ОБЕД**	**550**	**46.93**	**ОБЕД**	**550**	**51.86**	**ОБЕД**	**520**	**58.91**	**ОБЕД**	**570**	**39.93**
Икра кабачковая порционная	45	5.51	Салат из свёклы с солёными	45	2.8	Салат из МОРКОВИ ОТВОРНОЙ	45	2.46	Суп с зеленым горошком,	150	19.71	Салат из зеленого горошка	40	6.51
Суп гороховый	150	2.73	огурцами*			Суп с клецками	150	6.48	яйцом и сметаной			45/60		
Котлета куринная	60	19.46	Борщ со сметаной	150	7.73	Суфле из кур	60/5	32.53	Шницель мясной	60	24.02	Свекольник со сметаной*	150	4.96
Каша гречневая рассыпчатая	100	6.1	Гуляш из говядины	60	24.92	Макароные изделия отварные	100	5.55	Сложный гарнир	120	10.34	Плов из отварной птицы Копия	130/60	18.34
			Каша перловая рассыпчатая	110	4.94				Кисель из плодового или	150	1.4	Кофейный напиток с молоком 1	150	6.68
Хлеб ржано- пшеничный	35	3.01	Компот из свежих яблок	150	3.53	Кисель из плодового или	150	1.4	ягодного концентрата			Хлеб ржано- пшеничный	40	3.44
Кисель из плодового или	150	1.48	Хлеб ржано- пшеничный	35	3.01	ягодного концентрата			Хлеб ржано- пшеничный	40	3.44			
ягодного концентрата						Хлеб ржано- пшеничный	40	3.44						
ПОЛДНИК	**293**	**19.38**	**ПОЛДНИК**	**170**	**14.08**	**ПОЛДНИК**	**210**	**17.64**	**ПОЛДНИК**	**210**	**10.76**	**ПОЛДНИК**	**162**	**13.17**
Пирожок с картошкой	60	5.79	Печенье сахарное	20	2.27	Молоко кипяченое	150	11.81	Булочка "Школьная"	60	4.36	Молоко кипяченое	150	11.81
Чай с сахаром	150	0.53	Молоко кипяченое	150	11.81	Ватрушка с повидлом	60	5.83	Какао с молоком (2 вар)	150	6.4	Печенье сахарное	12	1.36
Омлет натуральный 80/100	80/3	13.06												
УЖИН	**210**	**7.33**	**УЖИН**	**268**	**42.79**	**УЖИН**	**385**	**21.97**	**УЖИН**	**360**	**25.64**	**УЖИН**	**435**	**25.09**
Икра кабачковая порционная	45	5.51	Вареники ленивые с маслом	90/3	33.95	Котлеты рыбные	60	15.43	Печень по строгановски *	100	18.52	Рыба тушеная в томате с	150	17.24
Чай с сахаром	150	0.53	Какао с молоком (1 вар)	150	6.69	Овощи тушеные	150	3.86	Макароные изделия отварные*	90	4.87	овощами		
Хлеб из пшеничной муки	15	1.29	Хлеб из пшеничной муки	25	2.15	Чай с сахаром	150	0.53	Чай с сахаром	150	0.53	Чай с сахаром	150	0.53
						Хлеб из пшеничной муки	25	2.15	Хлеб из пшеничной муки	20	1.72	Хлеб из пшеничной муки	25	2.15
												Картофель в молоке	110	5.17
Примерная стоимость дня		100.1	Примерная стоимость дня		133.16	Примерная стоимость дня		126.36	Примерная стоимость дня		132.68	Примерная стоимость дня		106.75

"Утверждаю"

Заведующий _____ **Сендецкая И.С.**

Примерное десятидневное меню для категории: Ясли **10 -дневное меню Д/С 8** **1 неделя**

12.10.26 - 26.10.26

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	**337**	**20.91**	**ЗАВТРАК**	**334**	**25.92**	**ЗАВТРАК**	**334**	**29.6**	**ЗАВТРАК**	**345**	**23.71**	**ЗАВТРАК**	**334**	**24.92**
Каша манная молочная с	150	11.49	Каша пшеничная молочная жидкая	150	11.99	Каша пшеничная молочная жидкая	150	15.53	Каша пшеная молочная с	150/4	12.25	Суп молочный с макаронными	150	11
слив.маслом			Какао с молоком (1 вар)	150	6.69	Хлеб пшеничный с маслом	30/4	7.24	маслом сливочным			изделями		
Кофейный напиток с молоком 2	150	5.91	Хлеб пшеничный с маслом	30/4	7.24	Кофейный напиток с молоком 2	150	6.83	Чай с сахаром	150	0.53	Хлеб пшеничный с маслом	30/4	7.24
Хлеб пшеничный с повидлом	30/7	3.51							Хлеб пшеничный с маслом с	30/4/7	10.93	Кофейный напиток с молоком 1	150	6.68
									сыром					
10 ЧАСОВ	**130**	**5.17**	**10 ЧАСОВ**	**90**	**8.02**	**10 ЧАСОВ**	**150**	**5.97**	**10 ЧАСОВ**	**130**	**5.17**	**10 ЧАСОВ**	**100**	**8.91**
Сок фруктовый	130	5.17	Яблоки свежие	90	8.02	Сок фруктовый	150	5.97	Сок фруктовый	130	5.17	Яблоки свежие	100	8.91
ОБЕД	**585**	**39.43**	**ОБЕД**	**590**	**42.62**	**ОБЕД**	**575**	**54.73**	**ОБЕД**	**602**	**43.64**	**ОБЕД**	**615**	**48.98**
Салат из свежих овощей	45	4.71	Икра кабачковая порционная	45	5.51	Икра кабачковая порционная	45	5.51	Салат из свеклы	45	1.84	Салат из МОРКОВИ ОТВОРНОЙ	45	2.22
Суп с клецками	150	6.66	Суп гороховый*	150	3.97	Свекольник со сметаной*	150	5.35	Суп рисовый	150	2.19	Суп картофельный с мясными	150	16.06
Печень по строгановски *	100	17.62	Гуляш из курицы Копия	100	18.07	Суфле из кур	60	29.76	Тефтели из говядины	60	19.33	фрикадельками Копия		
Каша гречневая рассыпчатая	100	5.52	Макароные изделия отварные	110	6.09	Кисель из плодового или	150	1.72	Картофельное пюре*	130	9.39	Рыба тушеная в томате с	120	17.22
Кисель из плодового или	150	1.48	Сок фруктовый	150	5.97	ягодного концентрата			Компот из смеси сухофруктов	150	3.63	овощами		
ягодного концентрата			Хлеб ржано- пшеничный	35	3.01	Хлеб ржано- пшеничный	35	3.01	Хлеб ржано- пшеничный	35	3.01	Рис припущенный	110	6.51
Хлеб ржано- пшеничный	40	3.44				Каша гречневая рассыпчатая	110	6.29	Пряник	32	4.25	Компот из свежих яблок	150	3.53
						Соус сметанный с томатом	25	3.09				Хлеб ржано- пшеничный	40	3.44
ПОЛДНИК	**180**	**15.8**	**ПОЛДНИК**	**170**	**2.8**	**ПОЛДНИК**	**174**	**16.61**	**ПОЛДНИК**	**150**	**11.81**	**ПОЛДНИК**	**180**	**17.88**
Молоко кипяченое	150	11.81	Чай с сахаром	150	0.53	Печенье сахарное	24	2.72	Молоко кипяченое	150	11.81	Пряник	30	3.99
Пряник	30	3.99	Печенье сахарное	20	2.27	Кефир	150	13.89				Кефир	150	13.89
УЖИН	**258**	**15.74**	**УЖИН**	**325**	**10**	**УЖИН**	**300**	**12.95**	**УЖИН**	**355**	**18.42**	**УЖИН**	**308**	**49.42**
Омлет натуральный 80/100	80/3	13.06	Винегрет овощной*	150	7.32	Макаронные изделия отварные	130	10.7	Тефтели рыбные в томатном	60	11.72	Лакомка из творога 120/150	120	45.24
Чай с сахаром	150	0.53	Чай с сахаром	150	0.53	с сыром			соусе			Чай с сахаром	150	0.53
Хлеб из пшеничной муки	25	2.15	Хлеб из пшеничной муки	25	2.15	Чай с сахаром	150	0.53	Овощи тушеные	130	4.88	Хлеб из пшеничной муки	30	2.58
						Хлеб из пшеничной муки	20	1.72	Чай с сахаром	150	0.53	Повидло	8	1.07
									Хлеб из пшеничной муки	15	1.29			
Примерная стоимость дня		97.05	Примерная стоимость дня		89.36	Примерная стоимость дня		119.86	Примерная стоимость дня		102.75	Примерная стоимость дня		150.11

"Утверждаю"

Заведующий _____ Сендецкая И.С.

Примерное десятидневное меню для категории: Детсад **10 -дневное меню Д/С 8** **1 неделя**

12.10.26 - 26.10.26

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	**428**	**25.49**	**ЗАВТРАК**	**395**	**32.26**	**ЗАВТРАК**	**445**	**35.47**	**ЗАВТРАК**	**439**	**29.73**	**ЗАВТРАК**	**425**	**32.47**
Каша манная молочная с	200	13.69	Каша пшеничная молочная жидкая	200	14.91	Каша пшеничная молочная жидкая	200	18.44	Каша пшеная молочная с	200/5	15.23	Суп молочный с макаронными	200	15.15
слив.маслом			Какао с молоком (1 вар)	150	8.09	Хлеб пшеничный с маслом	40/5	9.26	маслом сливочным			изделями		
Кофейный напиток с молоком 2	180	7.29	Хлеб пшеничный с маслом	40/5	9.26	Кофейный напиток с молоком 2	200	7.77	Чай с сахаром	180	0.63	Хлеб пшеничный с маслом	40/5	9.26
Хлеб пшеничный с повидлом	40/8	4.51							Хлеб пшеничный с маслом с	40/5/9	13.87	Кофейный напиток с молоком 1	180	8.06
									сыром					
10 ЧАСОВ	**130**	**5.17**	**10 ЧАСОВ**	**100**	**8.91**	**10 ЧАСОВ**	**180**	**7.16**	**10 ЧАСОВ**	**150**	**5.97**	**10 ЧАСОВ**	**120**	**10.69**
Сок фруктовый	130	5.17	Яблоки свежие	100	8.91	Сок фруктовый	180	7.16	Сок фруктовый	150	5.97	Яблоки свежие	120	10.69
ОБЕД	**710**	**50.26**	**ОБЕД**	**725**	**52.52**	**ОБЕД**	**715**	**65.79**	**ОБЕД**	**737**	**50.03**	**ОБЕД**	**760**	**60.62**
Салат из свежих овощей	60	6.73	Икра кабачковая порционная	60	7.38	Икра кабачковая порционная	60	7.38	Салат из свеклы	60	2.79	Салат из МОРКОВИ ОТВОРНОЙ	60	3.02
Суп с клецками	200	10.17	Суп гороховый*	200	4.99	Свекольник со сметаной*	200	6.55	Суп рисовый	200	2.96	Суп картофельный с мясными	200	18.5
Печень по строгановски *	100	20.79	Гуляш из курицы Копия	110	21.52	Суфле из кур	70	33.92	Тефтели из говядины	70	21.45	фрикадельками Копия		
Каша гречневая рассыпчатая	120	6.58	Макароные изделия отварные	130	7.6	Кисель из плодового или	180	2.18	Картофельное пюре*	150	10.61	Рыба тушеная в томате с	140	22.1
Кисель из плодового или	180	1.69	Сок фруктовый	180	7.16	ягодного концентрата			Компот из смеси сухофруктов	180	4.1	овощами		
ягодного концентрата			Хлеб ржано- пшеничный	45	3.87	Хлеб ржано- пшеничный	45	3.87	Хлеб ржано- пшеничный	45	3.87	Рис припущенный	130	8.55
Хлеб ржано- пшеничный	50	4.3				Каша гречневая рассыпчатая	130	7.88	Пряник	32	4.25	Компот из свежих яблок	180	4.15
						Соус сметанный с томатом	30	4.01				Хлеб ржано- пшеничный	50	4.3
ПОЛДНИК	**210**	**18.12**	**ПОЛДНИК**	**200**	**2.9**	**ПОЛДНИК**	**204**	**19.39**	**ПОЛДНИК**	**180**	**14.13**	**ПОЛДНИК**	**210**	**20.66**
Молоко кипяченое	180	14.13	Чай с сахаром	180	0.63	Печенье сахарное	24	2.72	Молоко кипяченое	180	14.13	Пряник	30	3.99
Пряник	30	3.99	Печенье сахарное	20	2.27	Кефир	180	16.67				Кефир	180	16.67
УЖИН	**320**	**20.09**	**УЖИН**	**385**	**11.95**	**УЖИН**	**355**	**16.08**	**УЖИН**	**420**	**23.69**	**УЖИН**	**380**	**60.94**
Омлет натуральный 80/100	100/5	16.45	Винегрет овощной*	180	9.17	Макаронные изделия отварные	150	13.23	Тефтели рыбные в томатном	70	13.7	Лакомка из творога 120/150	150	55.53
Чай с сахаром	180	0.63	Чай с сахаром	180	0.63	с сыром			соусе			Чай с сахаром	180	0.63
Хлеб из пшеничной муки	35	3.01	Хлеб из пшеничной муки	25	2.15	Чай с сахаром	180	0.7	Овощи тушеные	150	7.64	Хлеб из пшеничной муки	40	3.44
						Хлеб из пшеничной муки	25	2.15	Чай с сахаром	180	0.63	Повидло	10	1.34
									Хлеб из пшеничной муки	20	1.72			
Примерная стоимость дня		119.13	Примерная стоимость дня		108.54	Примерная стоимость дня		143.89	Примерная стоимость дня		123.55	Примерная стоимость дня		185.38

"Утверждаю"

Заведующий _____ Сендецкая И.С.